

Postupak pripreme crijeva za kolonoskopiju s Plenvu praškom za čišćenje

Kako pripremiti Plenvu Dozu 1.

1. Iz kutije uzmite Dozu 1 i prašak usipajte u posudu za mjerenje u koji stane 500 ml tekućine, dodajte 500ml vode i promiješajte sve dok se prašak ne rastopi. To može potrajati do 8 minuta.
2. Popijte pripremljenih 500 ml otopine Plenvu Doze 1 tijekom 30 minuta. Pokušajte popiti punu čašu svakih 10 do 15 minuta.
3. Popijte dodatnih 500 ml bistre tekućine tijekom narednih 30 minuta. Voda, bistra juha, sokovi za razrjeđivanje/bistri voćni sokovi (bez komadića voća), biljni čajevi.

Kako pripremiti Plenvu Dozu 2

1. Kad ste spremni uzeti Dozu 2, uspite sadržaj Doze 2, Vrećica A i Vrećicu B u spremnik za mjerenje u koji stane 500 ml tekućine.
2. Dodajte 500ml vode i promiješajte sve dok se prašak ne rastopi. To može potrajati do 8 minuta.
3. Kad vam je rečeno, na temelju preporučenog vremenskog plana, popijte 500 ml otopine Plenvu Doze 2 u roku do 30 minuta.
4. Popijte dodatnih 500 ml bistre tekućine u narednih 30 minuta.

Možete piti dodatnu bistru tekućinu prije, za vrijeme i nakon što ste uzeli Plenvu, ali morate prestati piti 1-2 sata prije provođenja kolonoskopije. Pijenje bistre tekućine pomaže spriječiti gubitak tekućine (dehidracija).

Načini primjene Plenve

Priprema kroz 2 dana

Dozu 1 uzeta navečer prije provođenja kolonoskopije (oko 18:00 h), a Dozu 2 rano ujutro na dan kolonoskopije (oko 06:00 h)

Priprema samo ujutro

Dozu 1 i Dozu 2 uzeti ujutro na dan provođenja kolonoskopije (Dozu 1 u otprilike 05:00 h, drugu Dozu uzeti u razmaku od najmanje 1 sata)

Priprema dan prije kolonoskopije

Dozu 1 i Dozu 2 uzeti navečer dan prije kolonoskopije (Dozu 1 u otprilike 18:00 h, drugu Dozu uzeti u razmaku od najmanje 1 sata)

Popijte dodatnih 500 ml bistre tekućine u narednih 30 minuta.

Dan prije provođenja kolonoskopije možete jesti lagani doručak, a nakon toga i lagani ručak. S ručkom morate završiti najmanje 3 sata prije početka uzimanja Plenve, nakon čega možete samo uzimati bistre tekućine.

Ako se pripremate samo ujutro, za večeru dan prije možete uzeti bistru juhu i/ili običan jogurt (koju morate dovršiti do otprilike 20:00 h). Nakon tog obroka večer prije kolonoskopije smijete uzimati samo bistre tekućine.

Ne smijete doručkovati na dan kolonoskopije.

Nastavite piti *bistre* tekućine, prije, za vrijeme i nakon što ste uzeli Plenvu kako bi spriječili gubitak tekućine (dehidracija).

Primjeri bistrih tekućina su voda, bistra juha, biljni čaj, voćni čaj, bezalkoholna pića/sokovi za razrjeđivanje i bistri voćni sokovi.

Važno:

- **Nemojte piti alkohol, mlijeko, bilo što što je crvene ili ljubičaste boje (npr. sok od crnog ribizla ili borovnice) ili bilo koja druga pića koja sadrže komade voća.**
- **Nemojte jesti dok uzimate Plenvu i do kraja kolonoskopije**

Konzumiranje svih tekućina potrebno je prekinuti barem dva sata prije provođenja kolonoskopije pod općom anestezijom, ili jedan sat prije provođenja kolonoskopije bez opće anestezije.

Kad počnete piti otopinu Plenvu, važno je da budete u blizini zahoda. U jednom trenutku ćete osjetiti „vodeni“ rad crijeva. To je potpuno normalno i znači da otopina Plenvu djeluje. Možda će vam se napuhavati trbuh prije nego počnu prvi pokreti crijeva.

Ako slijedite ove upute, vaše crijevo će biti čisto, a to će pomoći uspjehu pregleda. Prije odlaska u bolnicu morati pustiti dovoljno vremena nakon prestanka aktivnosti crijeva.