

PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU - MOVIPREP

(naručeni do 10h)

72 sata prije pregleda treba ukinuti terapiju Martefarinom/Varfarinom, Aspirinom, nesteroidnim anti upalnim lijekovima i nadoknadu željezom. Inzulin ne bi trebalo uzimati tijekom posta dan prije pretrage. Kroz isti period izbjegavati crveno obojenu hranu ili pića.

Za pripremu je potrebno nabaviti sredstvo za čišćenje crijeva MOVIPREP putem recepta izdanog od liječnika opće medicine ili kupnjom u ljekarni.

- **DVA DANA PRIJE PRETRAGE:** Jestlako probavljivu hranu, bez mesa (eventualno dozvoljena kuhana piletina i riba). Ne jestl sjemenke, orašaste plodove, sezam, kokice, sve voće koje sadrži koštice (npr. nar, šipak, kiwi, lubenica...) i sl.
- **DAN PRIJE PRETRAGE:** Ujutro lagani doručak (tekuće-kašasti). Tekućinu je dozvoljeno piti (voda, čaj, bistri, negazirani sokovi, procijeđena, nemasna, bistra juha).

Priprema MOVIPREP otopinom započinje dan prije kolonoskopije prema sljedećim preporukama:

1. UJUTRO

- Od 10 do 11h sati popiti pripremljenu prvu dozu otopine MOVIPREP na litru vode.
- Svakih 15 minuta popijte po 2 decilitra otopine tako da 1 litru popijete za 1 sat. Kad počnete piti otopinu MOVIPREP-a morate biti u blizini WC-a. Ubrzo će se pojaviti vodenaste stolice, što je očekivano.
- Nastaviti konzumaciju tekućine tako da popijete još 2 litre bistre tekućine do sljedeće doze – vode, bistre juhe (procijeđena juha), bistrog voćnog soka ili čaja.

2. POPODNE

- Od 16 do 17h sati popiti pripremljenu drugu dozu otopine MOVIPREP na litru vode.
- Svakih 15 minuta popijte po 2 decilitra otopine tako da 1 litru popijete za 1 sat od početka.
- Do spavanja slobodno piti bistru tekućinu – vodu ili čaj.

Ujutro na dan pretrage ne jestl!

Dodatno: MOVIPREP ponekad može stvoriti „mjehuriće“ (pjenušanje) u crijevima koji smanjuju vidljivost prilikom kolonoskopije. Stoga, prilikom pretrage se crijevo ispire

simetikonom putem kolonoskopa, što „razbija“ mjehuriće i povećava vidljivost, ali i produljuje pretragu. Da bi se smanjilo pjenušanje prilikom čišćenja, možete i sami uzeti simetikon u ljekarni (uz svaku dozu MOVIPREP-a po 2 kapsule Espumisan od 40 mg ili po 1 tabletu od 80 mg Sab Simplex za žvakanje).

Za vrijeme čišćenja krećite se što više, jer kretanje potiče rad crijeva!

Za sva dodatna pitanja, stojimo Vam na raspolaganju.

Poliklinika Aviva
Nemetova 2, Zagreb

Tel: 385 1/4693 111
Email: info@poliklinika-aviva.hr

www.poliklinika-aviva.hr