

## PRIPREMA ZA KOLONOSKOPIJU

### PLENVU, MOVIPREP, GORKA SOL

*4 dana prije pregleda treba ukinuti terapiju Martefarinom/Varfarinom. Dan prije pregleda treba ukinuti terapiju Aspirinom, nesteroidnim antiupalnim lijekovima i nadoknadu željezom. Inzulin ne bi trebalo uzimati tijekom posta dan prije pretrage. Svakodnevnu terapiju, kao što su npr. lijekovi za povišeni tlak, srčane bolesti, bolesti štitnjače i ostale kronične nezarazne bolesti, slobodno nastavite piti tijekom pripreme za pregled i na sam dan pregleda.*

Za pripremu je potrebno nabaviti sredstvo za čišćenje crijeva: **Plevenu, Moviprep** ili **gorka sol**, putem recepta izdanog od liječnika obiteljske medicine ili kupnjom u ljekarni.

#### DVA DANA PRIJE PRETRAGE

Jesti lako probavljivu hranu po mogućnosti bez mesa (eventualno dozvoljena kuhana piletina i riba). Izbjegavati hranu koja napuhuje. Nije preporučljivo konzumirati alkohol, mlijeko, crvene ili ljubičaste sokove te sokove s komadima voća, sjemenke, orašaste plodove, voće s košticama (nar, šipak, lubenica, kiwi...), sezam, kokice i sl.

#### DAN PRIJE PRETRAGE

Lagano doručkovati ujutro. Izbjegavati sjemenke, voće, povrće, orašaste plodove i sl. Za ručak dozvoljeno pojesti isključivo bistru nemasnu juhu bez komadića povrća/mesa i tjestenine. Dozvoljeno je piti tekućinu - voda, čaj, bistri, negazirani sokovi itd.

- Dan prije pretrage, između **12 i 13 sati** uzeti pripremljenu (prema uputstvima za sredstvo koje ste odabrali) prvu dozu otopine za čišćenje crijeva na 500mL vode. U slučaju da ste odabrali Moviprep, doza se otapa u 1 litri vode. Pripremljenu otopinu potrebno je popiti u roku od 30 minuta (sat vremena za Moviprep).
- **Od početka uzimanja otopine do pretrage nije dozvoljeno konzumirati hranu.**
- Nakon konzumacije otopine budite u blizini toaleta jer se uskoro pojavljuju vodenaste stolice
- Kako ne bi došlo do dehidracije, nastojite nakon popijene otopine, odmah nastaviti konzumirati što više (2 litre) bistre tekućine.
- Drugu dozu otopine za čišćenje crijeva potrebno je uzeti između **18 i 19 sati**.
- Nakon konzumacije druge doze otopine za čišćenje crijeva, dopušteno je piti vodu i/ili drugu bistru tekućinu.

#### DAN PRETRAGE

Na dan pretrage, dopušteno je piti bistru tekućinu (preporučeno čistu vodu) **do sat vremena prije pretrage**.

Ukoliko pretragu radite u anesteziji, potrebno je **prestati piti tekućine barem 4 sata prije zakazanog termina**.

Prije pregleda nije dozvoljeno jesti.

Za vrijeme čišćenja krećite se što više, jer kretanje potiče rad crijeva!

Za sva dodatna pitanja, stojimo Vam na raspolaganju.