

TEST INTOLERANCIJE NA HRANU

Panel: 93 namirnice

<p><u>Mlijeko i mliječni proizvodi:</u> kravlje mlijeko kozje mlijeko ovčje mlijeko jaje - bjelanjak jaja - žumanjak</p> <p><u>Riba:</u> tuna bakalar list losos haringa skuša iverak pastrva</p> <p><u>Morski plodovi:</u> rakovi škamp/kozice dagnje</p> <p><u>Jezgričasto voće:</u> badem lješnjak kikiriki orah brazilski orah indijski orah</p>	<p><u>Žitarice:</u> riža zob ječam raž pšenica tvrda pšenica heljda proso kukuruz</p> <p><u>Začini:</u> bijeli luk papar crvena čili papričica đumbir metvica muškatni oraščić vanilija sjeme uljane repice</p> <p><u>Meso:</u> svinjetina janjetina divljač puretina piletina govedina</p>	<p><u>Povrće:</u> patliđan brokula crveni luk gljive cvjetača cikorija mahune zelena salata krumpir krastavac paprika poriluk kupus rajčica mrkva cikla selen/celer</p> <p><u>Mahunarke:</u> grašak bijeli grah grah leća soja</p>	<p><u>Voće:</u> avokado šljiva jagoda kivi limun jabuka breskva cata/dinja naranča marelica kruška ananas banana grejp grožđe bijelo/crno crni ribiz rogač kokos maslina</p> <p><u>Ostalo:</u> sezam kava kakaovac kola suncokret pekarski kvasac pivski kvasac čaj</p>
--	--	--	---

Panel: VEGETARIJANSKI 60+ (64 namirnice)

<p><u>Mlijeko i mliječni proizvodi:</u> kravlje mlijeko kozje mlijeko jaje - bjelanjak jaja - žumanjak</p> <p><u>Mahunarke:</u> grašak bijeli grah crveni grah leća soja slanutak</p> <p><u>Začini:</u> bijeli luk papar crvena čili papričica đumbir gorušica</p>	<p><u>Žitarice:</u> riža zob ječam pšenica tvrda pšenica kukuruz gliadin/gluten raž</p> <p><u>Ostalo:</u> kava kakaovac pekarski kvasac pivski kvasac crni čaj zeleni čaj kola lipa</p>	<p><u>Jezgričasto voće:</u> badem lješnjak kikiriki orah brazilski oraščić indijski orah pistacija</p> <p><u>Povrće:</u> brokula crveni luk gljive cvjetača krumpir rajčica mrkva šparoga klice</p>	<p><u>Voće:</u> jagoda limun jabuka naranča marelica kruška ananas banana grejp grožđe bijelo/crno crni ribiz maslina kupina malina trešnja brusnica borovnica</p>
---	---	---	---

Panel: 120+ (125 namirnica)

<p><u>Mlijeko i mliječni proizvodi:</u> kravlje mlijeko kozje mlijeko ovčje mlijeko jaje - bjelanjak jaja - žumanjak</p> <p><u>Riba:</u> tuna bakalar list losos haringa skuša iverak pastrva bakalar – haddock iverak zlatopjeg iglu/sabljarka</p> <p><u>Morski plodovi:</u> rakovi jastog škamp/kozice kamenice dagnje jakobove kapice</p> <p><u>Meso:</u> svinjetina janjetina divljač puretina piletina govedina patka teletina/junetina</p>	<p><u>Žitarice:</u> riža zob ječam pšenica tvrda pšenica heljda proso kukuruz gliadin/gluten raž uljana repica pšenično mekinje</p> <p><u>Začini:</u> bijeli luk papar crvena čili papričica đumbir metvica muškatni oraščić vanilija gorušica bosiljak cimet klinčić korijander kim kopar hmelj peršin kadulja sjeme sezama majčina dušica/timijan</p>	<p><u>Jezgričasto voće:</u> badem lješnjak kikiriki orah brazilski oraščić indijski orah pistacija</p> <p><u>Povrće:</u> patliđan brokula crveni luk gljive cvjetača cikorija zelene mahune zelena salata krumpir krastavac paprika poriluk kupus rajčica mrkva cikla selen/celer šparoga špinat klice</p> <p><u>Mahunarke:</u> grašak bijeli grah crveni grah leća soja</p>	<p><u>Voće:</u> avokado šljiva jagoda kivi limun jabuka breskva cata/dinja naranča marelica kruška ananas banana grejp grožđe bijelo/crno crni ribiz rogač kokos maslina kupina malina trešnja limeta brusnica nektarina</p> <p><u>Ostalo:</u> kava kakaovac suncokret pekarski kvasac pivski kvasac crni čaj zeleni čaj</p>
--	---	---	--

Panel: 200+ (221namirnica)

<p><u>Mlijeko i mliječni</u> <u>proizvodi:</u> kravlje mlijeko kozje mlijeko ovčje mlijeko jaje - bjelanjak jaja - žumanjak alfa – laktoalbumin beta – laktoglobulin kazein bivolje mlijeko</p> <p><u>Riba:</u> tuna bakalar list losos haringa skuša iverak pastrva oslić grdobina inčun lignja sipa hobotnica jegulja orada lubin kirnja sabljarka iverak zlatopjeg srdela šaran štuka bakalar haddock</p> <p><u>Morski plodovi:</u> kamenice školjke (porodica Sunčanice) rakovi škamp/kozice jastog dagnje raci vitičari školjke – kučice školjke – Kapica srčanka kavijar morski puž nanar</p> <p><u>Mahunarke:</u> grašak bijeli grah crveni grah leća soja bob slanutak</p>	<p><u>Žitarice:</u> riža zob ječam raž gluten pšenica tvrda pšenica heljda proso amaranth krupnik/pir kus-kus slad palenta quinoa pšenično mekinje tapioka transglutaminaza šećerna trska kukuruz klice</p> <p><u>Začini:</u> bijeli luk bosiljak senf/gorčica papar peršin crvena čili papričica đumbir metvica muškatni oraščić vanilija sjeme uljane repice kapari anis šafan korijander klinčić kim curry kopar estragon ginko biloba ginseng komorač lovor kamilica origano papričica sladić ružmarin timijan kadulja crni čaj zeleni čaj pepermint hmelj kopriva</p>	<p><u>Jezgričasto voće:</u> badem lješnjak kikiriki orah brazilski oraščić indijski orah pistacija makadamija orah kesten pinjoli</p> <p><u>Povrće:</u> artičok patliđan brokula tikva crveni luk blitva gljive cvjetača cikorija špinat zelene mahune zelena salata krumpir krastavac paprika poriluk kupus rajčica mrkva cikla batat potočarka tikvica crveni kupus prokulice luk kozjak/ljutika šparoge repa rotkvica rukola selen/celer</p> <p><u>Meso:</u> svinjetina janjetina divljač puretina piletina govedina teletina/junetina zečevina nojevo meso kozje meso konjsko meso prepelica jarebica divlja svinja patka bik</p>	<p><u>Voće:</u> avokado trešnja šljiva jagoda kivi limun jabuka breskva cata/dinja naranča marelica kruška ananas banana grejp lubenica grožđe bijelo/crno crni ribiz rogač borovnica tigrov oraščić datulje maline šipak crveni ribiz guava smokva limeta liči mandarine mango kupine nektarina papaja murva/dud kokos maslina brusnica</p> <p><u>Ostalo:</u> lan sjemenke sezam kava kakaovac kola suncokret pekarski kvasac pivski kvasac med spirulina alga wakame alga espaguetta agar – agar alo vera cimet rabarbara grožđice juka</p>
---	---	--	---